

## Kursinformationen

|                               |                                              |
|-------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Kurstitel</b>              | <b>Einblicke in die Permakultur und Yoga</b> |
| <b>Beginn:</b> Datum, Uhrzeit | 9. Juni 2021, 17 Uhr                         |
| <b>Ende:</b> Datum, Uhrzeit   | 12. Juni 2021, 13 Uhr                        |

Bitte füllen Sie die Texte in die dafür vorgesehenen Felder ein.

Retournieren Sie die Kursbeschreibung zusammen mit der unterschriebenen

Reservationsbestätigung per Email an [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch). Vielen Dank.

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Untertitel</b>                        | Helferworkshop mit Aspekten des Yoga                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Name Kursleitung 1</b>                | Serge Halter, Ursula Bründler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Name Kursleitung 2 (optional)</b>     | Christian Hackbarth-Johnson                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Kurskosten</b>                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Text für Website und Flyer</b>        | Die Ökologie, ein harmonischer Umgang mit den Lebenskreisläufen auf der Erde, ist im Zeitalter der menschengemachten Klimaerhitzung und des massenhaften Artensterbens die zentrale Herausforderung für die Menschheit in unserem Jahrhundert. Mit der Bemühung um Permakultur wollen wir im Zentrum Ranft zu einer Lösung dieser Herausforderung beitragen und dauerhaft funktionierende nachhaltige und naturnahe Kreisläufe erschaffen. Wir nehmen vorindustrielle, traditionelle Produktionsweisen auf, die wir mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen kombinieren. In unsere Überlegungen fliessen Bereiche wie Energieversorgung, Landschaftsplanung und die Gestaltung sozialer Infrastrukturen ein. In diesem Helferworkshop wollen wir Menschen dazu ermuntern, durch praktische Arbeit in unseren Permakulturprojekten (besonders der Garten) ihre Verbindung zu Erde und Leben neu zu entdecken bzw. zu vertiefen. Auch geht es uns darum, die spirituellen Ressourcen für einen Wandel zu erschließen und zu wecken. Der Workshop beinhaltet Einführungen in Sinn und Methode der Permakultur, täglich 4 Stunden Arbeit im Permakulturgarten sowie am Morgen und Abend ca. 1 1/2 Stunden Körper-, Atem- und Meditationsübungen aus dem Yoga, um die Sensibilität für das Leben auf der Erde und für unsere kreativen inneren Ressourcen im Umgang damit zu fördern. Am Samstag, den 11.6., nachmittags und abends Teilnahme an Ranfter Klimagesprächen. |
| <b>Kursinhalt</b>                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Titelbild für Website und Flyer</b>   | Bitte senden Sie dieses als Bilddatei per Email.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kursprogramm</b>                      | Information zu Permakultur, praktische Arbeit im Permakulturgarten, Körper-, Atem- und Meditationsübungen aus dem Yoga, Impulse aus der Spiritualität des Niklaus von der Flüe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Anmeldeschluss</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Voraussetzungen an die Teilnehmer</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Mind. Teilnehmer</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                 |  |
|-----------------|--|
| Max. Teilnehmer |  |
|-----------------|--|

Ich möchte folgende **Räumlichkeiten** für meine Veranstaltung mieten

Details finden sie unter [https://zentrumranft.ch/unsere\\_hauser/seminarraume/](https://zentrumranft.ch/unsere_hauser/seminarraume/)

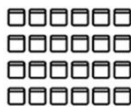
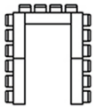
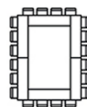
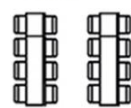
- |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Grosser Saal</b><br><br>130 m <sup>2</sup> / max. 130 Personen | <input type="checkbox"/> <b>Gruppenraum / Yogaraum</b><br><br>65 m <sup>2</sup> / max. 50 Personen | <input type="checkbox"/> <b>Dachraum</b><br><br>55 m <sup>2</sup> / max. 10 Personen<br>Weitere Wünsche* |
| <input type="checkbox"/> <b>Seminarraum «Seeblick»</b><br><br>1: Stock / max. 25 Personen  | <input type="checkbox"/> <b>Sprechzimmer</b><br>                                                   |                                                                                                                                                                                             |

\*Kapelle, Cafeteria, Foyer und Bibliothek können nicht ausschliesslich reserviert werden.

#### Reservation Ranfter-Kapelle:

- |                                                                                                                                          |                |                                                                                                                                            |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Obere Ranftkapelle</b><br> | Datum und Zeit | <input type="checkbox"/> <b>Untere Ranftkapelle</b><br> | Datum und Zeit |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

#### Bestuhlungsart

- |                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Schulung</b><br> | <input type="checkbox"/> <b>Konzert</b><br> |
| <input type="checkbox"/> <b>U-Form</b><br>   | <input type="checkbox"/> <b>Block</b><br>   |
| <input type="checkbox"/> <b>Rund</b><br>     | <input type="checkbox"/> <b>Bankett</b><br> |

Ich möchte folgendes **Zimmerkontingent** für meine Teilnehmer reservieren

| Anzahl | Kategorie                                 |
|--------|-------------------------------------------|
|        | Seeblick mit Dusche und WC im Zimmer      |
|        | Bergblick mit Dusche und WC auf der Etage |

Welche **Mahlzeiten** möchten Sie im zentrumRanft einnehmen?

- ☐ ist inklusive   ☐ Vollpension   ☐ Halbpension

Mit welcher Mahlzeit beginnt Ihr Kurs?

- ☐ Frühstück   ☐ Mittagessen   ☐ Abendessen

Datum und Zeit:

Ich/wir brauche(n) folgendes **Material**

Geben Sie bitte die gewünschte Anzahl in die Felder ein.

|                                    |                      |                                            |                      |                                           |                      |
|------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Tische    | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Yogakissen        | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Flipchart        | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Stühle    | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Yogamatten        | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Flipchart-Stifte | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> CD-Player | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Meditationsmatten | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Beamer           | <input type="text"/> |

Soll Ihre Veranstaltung in unserem **Jahresprogramm veröffentlicht** werden?

☐ ja ☐ nein

Soll Ihre Veranstaltung **auf unserer Website** www.zentrumranft.ch veröffentlicht werden?

☐ ja ☐ Nein

Ihre Veranstaltung **ist öffentlich**

☐ ja ☐ nein

Über wen soll die **Kursanmeldung** laufen?

☐ Kursleitung ☐ zentrumRANFT

Die **Kurskosten** sollen vom zentrumRANFT eingezogen werden?

☐ ja ☐ nein

Möchte Ihre Gruppe **meditative Arbeiten** im Haus verrichten?

☐ ja ☐ nein

Ist Ihr **Kurs in Stille und schweigend**?

☐ ja ☐ nein ☐ teilweise

Ab wann möchten Sie den reservierten **Kursraum einrichten**?

Datum und Zeit:

\*Einrichtungskosten mit Tischen CHF 40 /ohne Tische CHF 20

Wünschen Sie **Blumenschmuck** (Kosten CHF 20)

☐ ja ☐ nein

Wünschen Sie öffentliche **Meditationsangebote** in der Kapelle (kostenloses Angebot der spirituellen Leitung) Zeiten: morgens 07:15 – 08:15 / abends 18:00 – 18:30

☐ Ja ☐ nein



Allgemeine Information: In der Kapelle darf nichts verändert werden, nur nach Absprache.  
Eigene Meditationsangebote in der Kapelle auf Anfrage möglich.

## Kursleiterinformationen

|           |  |
|-----------|--|
| Anrede    |  |
| Name      |  |
| Vorname   |  |
| Adresse   |  |
| PLZ / Ort |  |
| Telefon   |  |

|                       |                                                                                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Email                 |                                                                                                                           |
| Portraitfoto          | Bitten senden Sie dies im Anhang als Fotodatei mit. Das Foto wird für unseren Flyer wie auch für unsere Website benötigt. |
| Beruflicher Werdegang |                                                                                                                           |

#### Weiterer Kursleiter (optional)

|                       |                                                                                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anrede                |                                                                                                                           |
| Name                  |                                                                                                                           |
| Vorname               |                                                                                                                           |
| Adresse               |                                                                                                                           |
| PLZ / Ort             |                                                                                                                           |
| Telefon               |                                                                                                                           |
| Email                 |                                                                                                                           |
| Portraitfoto          | Bitten senden Sie dies im Anhang als Fotodatei mit. Das Foto wird für unseren Flyer wie auch für unsere Website benötigt. |
| Beruflicher Werdegang |                                                                                                                           |

#### Rechnungsadresse

- ☐ gleich wie Kursleiter 1  
☐ gleich wie Kursleiter 2  
☐ andere

|           |  |
|-----------|--|
| Name      |  |
| Vorname   |  |
| Adresse   |  |
| PLZ / Ort |  |

#### Wünsche und Wissenswertes

|  |
|--|
|  |
|--|

Datum / Unterschrift

---