



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das zentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Pauschalangebote unter: www.zentrumranft.ch



29.-31. Oktober 2021

**Keltischer Jahreskreis –
Wir gehen und feiern gemeinsam den
Keltischen Jahreskreis**

Isabelle Wenger & Ursula Bründler

Kursprogramm

Freitag, 29. Oktober 2021

17.00	Begrüssung, Einstiegsrunde
18.30	Abendessen
20.00	Abendrunde
21.30	Abschluss

Samstag, 30. Oktober 2021

07.15	Meditation im Ranft
08.15	Morgenessen
09.00-10.00	Mithilfe im Haus
10.00-12.00	Kurseinheit III
12.15 Uhr	Mittagessen (anschliessend Zeit für persönliche Gespräche / Wanderungen draussen)
15.30-18.00	Kurseinheit IV
18.30	Abendessen
19.45-21.00	Vertiefung und Stille

Sonntag, 31. Oktober 2021

07.15	Meditation im Ranft
08.15	Morgenessen
09.00-10.00	Mithilfe im Haus
10.00-12.00	Kurseinheit V
12.15 Uhr	Mittagessen und Abschluss

Weitere Daten

17. Dezember, 17 Uhr - 19. Dezember 2021, 13 Uhr:
Wintersonnenwende - Stillstand, Schweigen im Dunkeln der Nacht

17. Februar, 17 Uhr - 19. Februar 2022, 13 Uhr:
Imbolc - Wie beginnen ich neu?
Entspannung und Selbstakzeptanz

18. März, 17 Uhr - 20. März 2022, 13 Uhr:
Frühlingstag- und Nachtgleiche, Ostara:
Segnungen und Kraft tanken

29. April, 17 Uhr - 1. Mai 2022, 13 Uhr:
Beltane – ausgelassen feiern

17. Juni, 17 Uhr - 19. Juni 2022, 13 Uhr:
Litha – Sommersonnwende

29. Juli, 17 Uhr – 31. Juli 2022, 13 Uhr:
Lammas

15. September, 17 Uhr – 17. September 2022, 13 Uhr:
Mabon – Herbsttagundnachtgleiche

Kursleiterinnen



Ursula Bründler,
«Master of Arts in Spiritual
Theology», Masteranschluss
Enneagramm Tom Condon, Institut
für lösungsorientierte
Systemtherapie Aarau, mehrjährige
Erfahrung in Meditationsanleitung,
Kurzzeittherapie und
Prozessbegleitung, lic. phil. I,
Präsidentin Trägerverein
zentrumRANFT

www.herzensgebet.ch



Isabelle Wenger,
Bäuerinnen FA mit dreijährigem
Praktikum. Arbeit als selbständige
Kräuterfrau.

Kursbeschrieb

Inhalt

Wir erhalten einen Einblick in die Mystik und Geschichte der Kelten. Mit Meditationen, Kräutern, Ritualen, Musik, Trommeln, Kochen erfahren wir die heilende Wirkung alter Weisen. Die Kelten kamen von Indien her als indoeuropäisches Volk und besiedelten viele Teile Europas. Der Kurs gibt uns Einsichten in eine uralte Kultur - und was heute noch wirksam ist und in unseren Alltag einfließen kann.

Wir feiern gemeinsam die Feste der Kelten, so wie sie uns überliefert wurden. Ihre Naturverbundenheit, die heilenden Kräuter, das Räucherwerk werden uns begleiten. Wir sammeln und trocknen Kräuter, sammeln Heilpflanzen, stellen Räuchersubstanzen her, singen und meditieren in die Nacht hinein und feiern gemeinsam mit Ritualen die Mond- und Sonnenfeste. zweimal treffen wir uns nur für einen Abend, sonst regelmässig von Freitag ab 17 Uhr bis Sonntag 13 Uhr. mit meditativem Rahmenprogramm und keltischen Segensgebeten verbinden wir, was wir in uns und in der Natur finden.

29.-31. Oktober 2021:

Samhain und Allerheiligen – Altes loslassen und mit unseren Ahnen in Verbindung kommen

Kurskosten

CHF 250 exkl. Kost und Logis

Anmeldung

zentrumRANFT
Hubel 2, CH-6073 Flüeli-Ranft
+41 78 707 05 21
info@zentrumranft.ch
www.zentrumranft.ch